



# Atención higiénico-sanitaria de personas dependientes

Curso

70h

El contenido del curso pretende conseguir las competencias relacionadas con la atención higiénica y sanitaria que es necesario dispensar a las personas dependientes en su domicilio.

Para ello, el curso ofrece una metodología destinada a que cada alumno sea capaz de desarrollar las herramientas necesarias y adquirir los conocimientos teóricos y prácticos imprescindibles para planificar y desarrollar con autonomía las actividades diarias relacionadas con la higiene y el cuidado personal a personas con diferentes necesidades y grados de dependencia.

## Destinatarios

Personas empleadas que quieran derivar su actividad profesional hacia el ámbito socio-sanitario y especialmente hacia el desarrollo de actuaciones destinadas al cuidado y la atención a personas dependientes en su domicilio. Personas desempleadas y que quieran dirigir su actividad profesional hacia el campo de los cuidados domiciliarios. Personas empleadas o desempleadas, pero que estén actuando de cuidadores informales y que necesiten ampliar sus conocimientos relacionados con las personas mayores, sus patologías, sus necesidades de atención y apoyo bio-psico-social, así como a identificar sus propias necesidades de autocuidado.

## Contenidos

- **Tema 1.** La persona dependiente: características y necesidades. Principios éticos de la intervención social
- **Tema 2.** Ámbito de la atención domiciliaria
- **Tema 3.** Anatomía, fisiología y patología de la piel y anejos
- **Tema 4.** Técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente

**Observaciones:** Los materiales necesarios son los temas o unidades descritas en el curso, así como los recursos insertados en algunas de las unidades. El software necesario comprende: navegador de internet y un procesador de textos tipo Word. Las actividades obligatorias comprenden todas las actividades de cada unidad, a excepción de las actividades finales y la actividad global 1. Las actividades opcionales son las actividades finales de cada unidad y la actividad global 2.