



# Prevención de drogodependencias

## Curso

80h

El curso tratará la importancia de la familia y de la sociedad para la prevención de drogodependencias.

Ofrece información acerca de las drogas más consumidas a lo largo de la historia y en la actualidad

Daremos consejos que os ayudarán en la educación de vuestros hijos y os enseñaremos algunas estrategias para que aprendan a sentirse seguros de sí mismos, a valorarse, tomar sus propias decisiones y mantener sus criterios a pesar de la opinión de los demás.

La finalidad principal del curso es aprender los conceptos que se presentan y poner en práctica las estrategias que se recomiendan a lo largo del texto

### Destinatarios

Destinado a personas interesadas en el conocimiento de las drogas y las drogodependencias y sobretudo en su prevención: padres involucrados en la labor de cuidar, criar y educar a sus hijos y también educadores y personas que trabajan en sectores sociales relacionados con niños o adolescentes.

### Módulos

A

#### Descripción de las principales drogas

- **Tema 1.** Las Drogas
- **Tema 2.** El Alcohol
- **Tema 3.** El Tabaco
- **Tema 4.** El Cannabis
- **Tema 5.** La Cocaína
- **Tema 6.** El Opio y sus derivados
- **Tema 7.** Psicofármacos
- **Tema 8.** Drogas de Síntesis
- **Tema 9.** Tendencias de Consumo

B

#### Prevención

- **Tema 10.** La Prevención
- **Tema 11.** La Sociedad

C

#### Estrategias educativas

- **Tema 12.** La Educación
- **Tema 13.** La Familia
- **Tema 14.** La Adolescencia
- **Tema 15.** Estrategias y Habilidades
- **Tema 16.** La Autoestima
- **Tema 17.** Las Habilidades Sociales
- **Tema 18.** Educación en Valores
- **Tema 19.** Educar para el Tiempo Libre

**Observaciones:** No es necesario ningún software especial para seguir el curso, tan sólo un navegador web y un lector de ficheros pdf (acrobar reader o similar). Se pueden enviar las actividades por temas: Módulo I 9 temas (12 actividades en total), un Práctico y una evaluación de bloque; Módulo II 5 temas (8 actividades en total), un práctico y una evaluación de bloque; Módulo III: 4 temas (8 actividades en total), un práctico y una evaluación de bloque. Una actividad global de repaso para el examen. No se requiere ningún conocimiento previo para la realización del curso, tan sólo el manejo básico del ordenador para manejarse por la plataforma y la lectura de los materiales del curso.